

- 0 - necítím se smutný
  - 1 - cítím se posmutnělý a sklíčený
  - 2 - jsem stále smutný a smutku se nedokážu zbavit
  - 3 - jsem tak nešťastný, že to nemohu snést
- 
- 0 - příliš se budoucnosti neobávám
  - 1 - budoucnosti se obávám
  - 2 - vidím, že se už nemám na co těšit
  - 3 - vidím, že budoucnost je beznadějná, má situace se nemůže zlepšit
- 
- 0 - nemám pocit nějakého životního neúspechu nebo smuly
  - 1 - v životě jsem měl více smuly a neúspěch než obvykle mají jiní lidé
  - 2 - vidím, že můj dosavadní život byl jen radou neúspechu
  - 3 - nikdy se mi nic nepovedlo a jisté ani nepovede
- 
- 0 - nejsem nijak zvlášť nespokojený
  - 1 - věci me už neteší tak jako dříve
  - 2 - nic mi již nepřináší uspokojení
  - 3 - at dělám cokoliv, nevzbudí to ve mne sebemenší potešení
- 
- 0 - netrpím pocity viny
  - 1 - často mívám pocity viny
  - 2 - hodně často mívám pocity viny
  - 3 - stále trpím pocity viny
- 
- 0 - nemám pocit, že budu za něco trestán
  - 1 - mám pocit, že bych mohl být potrestán
  - 2 - očekávám, že budu nějak potrestán
  - 3 - vím, že budu potrestán
- 
- 0 - necítím se příliš zklamán sám sebou
  - 1 - zklamal jsem se v sobe
  - 2 - jsem dost znechucen sám sebou
  - 3 - nenávidím sebe sama
- 
- 0 - necítím se horší, než kdokoli jiný
  - 1 - mám spoustu nedostatku a dělám hodně chyb
  - 2 - stále si vycítám své chyby
  - 3 - za všechno špatné mohu já
- 
- 0 - nepřemýšlím o sebevraždě
  - 1 - někdy pomýšlím na sebevraždu
  - 2 - často přemýšlím o sebevraždě
  - 3 - kdybych měl příležitost, vzal bych si život
- 
- 0 - nepláču víc než obvykle
  - 1 - pláču nyní častěji než předtím
  - 2 - pláču nyní stále, nedokážu přestat
  - 3 - dříve jsem mohl plakat, nyní to nejde, i kdybych chtel
- 
- 0 - nejsem nyní podrážděný více než obvykle
  - 1 - jsem často podrážděný a rozladěný
  - 2 - jsem stále podrážděný a rozladěný
  - 3 - nemohu se již rozcílit ani věcmi, které me dříve obvykle rozcilovaly

**0 - neztratil jsem zájem o ostatní lidi**

**1 - mám menší zájem o ostatní lidi**

**2 - ztratil jsem většinu zájmu o ostatní lidi**

**3 - ztratil jsem všechnu zájem o ostatní lidi**

**0 - dokážu se většinou rozhodnout v běžných situacích**

**1 - odkládám svá rozhodnutí častěji než dříve**

**2 - mám značné potíže v rozhodování**

**3 - vůbec se nedokážu rozhodnout**

**0 - nemám větší starosti se vzhledem než dříve**

**1 - mám starosti, že vyhlížím už dost stare a neatraktivne**

**2 - mám dojem, že se muj zevnějšek značne zhoršil, takže vypadám dosti nepekne**

**3 - mám pocit, že vypadám hnusne až odpudive**

**0 - práce mi jde jako dříve**

**1 - musím se nutit, když chci zacít něco delat**

**2 - dá mi velké premáhání, abych cokoliv udelal**

**3 - nejsem schopen jakékoli práce**

**0 - spím stejne dobre jako dřív**

**1 - nespím již tak dobre jako dřív**

**2 - probouzím se o hodinu až dve dřív než obvykle a nemohu již spát**

**3 - denne se probouzím predcasne a nedokážu spát více než pet hodin denne**

**0 - necítím se více unaven než obvykle**

**1 - unavím se snáze než dříve**

**2 - téměř všechno me unavuje**

**3 - únava mi zabranuje cokoli delat**

**0 - mám svou obvyklou chut k jídlu**

**1 - nemám takovou chut k jídlu, jakou jsem míval**

**2 - mám mnohem menší chut k jídlu**

**3 - zcela jsem ztratil chut k jídlu**

**0 - v poslední dobe jsem nezhubl**

**1 - v poslední dobe jsem ztratil více než 2,5kg**

**2 - v poslední dobe jsem ztratil více než 5kg**

**3 - v poslední dobe jsem ztratil více než 7,5kg**

**0 - nestarám se o své zdraví víc než obvykle**

**1 - delají mi starosti ruzné bolesti v tele**

**2 - velice casto myslím na své telesné obtíže**

**3 - moje bolesti mne zcela vycerpávají**

**0 - nepozorují snížení zájmu o sex**

**1 - mám menší zájem o sex než dříve**

**2 - mám o hodne menší zájem o sex než dříve**

**3 - úplně jsem ztratil zájem o sex**